

FLIZZY

lädt ein zum



Sächsischen Kindersportabzeichen

für alle Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 6/7 Jahren!

Für ein erfolgreiches Ablegen des Abzeichens sind folgende sieben Stationen zu absolvieren:

1. Standweitsprung

(Sprungkraft, Fähigkeit zur Kopplung von Teilbewegungen)

2. Zielwerfen

(Auge-Hand-Koordination)

3. Rumpfbeugen

(Beweglichkeit)

4. Pendellauf

(Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit, Geschicklichkeit)

5. Balancieren

(Gleichgewichtsfähigkeit, Koordination)

6. Seitliches Hin- & Herspringen / Hampelmann

(Kraftausdauer, Ganzkörperkoordination, Kopplungs- & Rhythmisierungsfähigkeit)

7. Rollen / Purzelbaum

(gesamtkörperliche Gewandtheit, Koordinierungsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit)

Wann?

15.11.2017 / 16.00 Uhr

Wo?

Turnhalle Krostitz

KOMM! Zum FLIZZY!

Krostitzer Sportverein e.V.
Brauereistr. 31 / 04509 Krostitz
